

- 2 Impressum  
3 Brevi notizie

## Agricoltura rigenerativa

- 4 Far fronte alle infestanti  
6 Pensare alle colture successive  
7 Lavorazione ridotta del suolo a Frick

### Agricoltura

- 8 Allevamento bovini Addestramento ansiolitico  
10 Papavero invernale Diversificare la rotazione

### Bio Suisse e FiBL

- 11 Novità FiBL  
12 Bio Ticino Renzo Cattori, da 40 anni  
Bio Gemma  
14 Novità Bio Suisse

**Impressum** Rivista Bioattualità  
Anno 34, no. 9 | 25, 21.11.2025  
**Editore** Bio Suisse, Peter Merian-Strasse 34  
4052 Basilea, [www.bio-suisse.ch](http://www.bio-suisse.ch)  
FiBL, Istituto di ricerche dell'agricoltura biologica, Ackerstrasse 113  
casella postale 219, 5070 Frick [www.fibl.org](http://www.fibl.org)  
**Redazione** René Schulte (caporedattore, *schu*), Katrin Erfurt (vice, *ke*), Jeremias Lütold (vice, *ilu*), Verena Bühl (*vb*), Emma Homère (*emh*), Theresa Rebholz (*tre*)  
[rivista@bioattualita.ch](mailto:rivista@bioattualita.ch) / +41 61 204 66 36  
**Traduzioni** Regula van den Berge (salvo testi di Bio Ticino)  
**Annunci** Christina Murer  
[pubblicita@bioattualita.ch](mailto:pubblicita@bioattualita.ch) / +41 62 865 72 45  
**Edizione** Petra Schwinghammer  
[editrice@bioattualita.ch](mailto:editrice@bioattualita.ch) / +41 61 204 66 66



**Edizione digitale**  
Utente: [bioattualita-9](http://bioattualita-9)  
Password: Ba9-2025  
[www.bioattualita.ch/rivista](http://www.bioattualita.ch/rivista)

**Foto in copertina:** Livellare dopo la zappatura? Urs Siegenthaler non conosce ricette universali per la lavorazione del suolo.  
Foto: Jeremias Lütold

## Crescita a dismisura

Al più tardi dalla fine degli anni 2010 l'agricoltura rigenerativa è sulla bocca di tutti – ma è tuttora difficile definire questo approccio agricolo. Dal 2020 una ricerca dell'università di Wageningen nei Paesi Bassi si è occupata della definizione ed è giunta alla conclusione: l'agricoltura rigenerativa si avvale della lavorazione del suolo come punto di partenza per rigenerare e promuovere diverse prestazioni ecosistemiche.

L'agricoltura rigenerativa nella pratica è probabilmente conosciuta soprattutto per la lavorazione ridotta del suolo. Per le aziende bio la lotta alle infestanti si rivela un punto cruciale con il quale sono confrontati entrambi i sistemi. Mentre nel sistema rigenerativo la lotta alle infestanti avviene nel migliore dei casi mediante copertura del suolo, concorrenza e processi biologici del suolo, in agricoltura biologica la gestione delle infestanti avviene con il classico metodo meccanico. Naturalmente esistono anche contadini bio che lavorano sia con l'aratro stoppiatore che con l'inerbimento e che sperimentando con tanta pazienza hanno sviluppato sistemi biorigenerativi stabili. La lavorazione ridotta del suolo in agricoltura biologica rimane comunque impegnativa – in particolare negli anni umidi e caldi nelle colture tardive come granturco o soia con una forte presenza di cardì, gramigna e altre erbacee. Ciononostante, numerosi biocontadini traggono ispirazione dall'agricoltura rigenerativa e cercano di lavorare intensamente alla salute del suolo (da pagina 4). Sono convinti che entrambi i sistemi possano imparare l'uno dall'altro e completarsi a vicenda.



Jeremias Lütold  
co-vicecaporedattore